

GRUPPI DI PAROLA

UNA RISORSA PER BAMBINI FIGLI DI GENITORI SEPARATI

In collaborazione con Pedagogista dott.ssa Valeria Raffo e
mediatrice familiare dott.ssa Susanna Mariani

UN'ESPERIENZA BREVE, IN PICCOLO GRUPPO, PER BAMBINI
ACCOMUNATI DAL VISSUTO DI SEPARAZIONE/DIVORZIO DEI GENITORI

VEN 17 GENNAIO

19-20 Incontro di presentazione per i genitori

VEN 24 E 31 GENNAIO

17 - 19 Incontri per i bambini

VEN 7 E 14 FEBBRAIO

con attività espressive

Il gruppo è formato da 5-8 bambini dai 6 agli
11 anni

4 incontri a cadenza settimanale
di 2 ore ciascuno

In un contesto ludico e
confidenziale
i bambini possono esprimere i
loro pensieri e
scrivere messaggi per il gruppo
dei genitori,
creando insieme una grande
lettera comune

All'ultimo incontro sarà invitato
il gruppo dei genitori
che leggerà la lettera
del gruppo dei bambini.

"IL GRUPPO DI PAROLA
NON E' UNA TERAPIA MA
UNA FORMA DI
PREVENZIONE:
to care (prendersi cura dei
legami), NON to cure
(curare)

"I miei genitori si separano: e io, con
chi ne parlo?"

**PER INFO E
COSTI**

vale.rff@libero.it

susanna.mariani3@yahoo.it

+39 349 725 6256

CONSIGLIO DELL'ORDINE DEGLI AVVOCATI
DI GENOVA

20 NOV. 2024

N°

COS'È UN GRUPPO DI PAROLA?

È un'esperienza breve, in piccolo gruppo, per bambini accomunati dal vissuto di separazione/divorzio dei genitori.

Con il consenso di entrambi i genitori e l'aiuto di professionisti esperti, il gruppo permette ai figli di esprimere liberamente i sentimenti, i dubbi e le paure, in un ambiente accogliente, neutrale e protetto.

Attraverso il dialogo, disegni, collage, giochi di ruolo, scrittura e altre attività, i bambini possono affrontare tematiche importanti, trovare aiuto nel gruppo per capire la separazione e sentirsi meno soli grazie allo scambio e al sostegno tra pari.

Nel gruppo i bambini scoprono risorse per dialogare con i genitori e per vivere la riorganizzazione familiare con maggiore serenità.

I genitori possono diventare più consapevoli delle emozioni dei figli e dei loro bisogni, imparando a comprendere meglio la loro realtà.

QUANDO?

VEN 17 GENNAIO ore 19-20 Incontro di presentazione per i genitori

VEN 24 E 31 GENNAIO
VEN 7 E 14 FEBBRAIO
ore 17 - 19 Incontri per i bambini con attività espressive

COME FUNZIONA UN GRUPPO DI PAROLA?

1 Incontro informativo rivolto ai genitori

Il gruppo è formato da 5-8 bambini dai 6 agli 11 anni

In un contesto ludico e confidenziale i bambini possono esprimere i loro pensieri e scrivere messaggi per il gruppo dei genitori, creando insieme una grande lettera comune

4 incontri a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno

All'ultimo incontro sarà invitato il gruppo dei genitori che leggerà la lettera del gruppo dei bambini.

DOVE?

Via San Bernardo 47r



momart



momart_genova

PER INFO E COSTI

Mediatrice familiare dott.ssa

Susanna Mariani

susanna.mariani3@yahoo.it

+39 389 681 0720

Pedagogista dott.ssa

Valeria Raffo

vale.rff@libero.it

+39 349 725 6256



PERCHÈ?

La separazione può rappresentare il primo importante evento critico nella vita di un bambino.

Nei casi di elevata e prolungata conflittualità i bambini sono esposti a un maggiore rischio di sviluppare problematiche di natura psicologica, sociale, comportamentale o scolastica: ansia, scarsa autostima, depressione, aggressività, impulsività, difficoltà relazionali con i genitori e con i coetanei, comportamenti antisociali.

Oltre a queste difficoltà possono comparire effetti a distanza (sleeper effects) come ad esempio la paura di progettarci e di impegnarsi in relazioni stabili in età adulta.

"I miei genitori si separano: e io, con chi ne parlo?"

SE DURANTE LA SEPARAZIONE I BISOGNI DEI FIGLI SONO STATI ASCOLTATI...

- RESILIENZA, CAPACITA', CREATIVITA'
- PIU' POSITIVA PERCEZIONE DEL DIVORZIO (REALISTICA, NON MINACCIOSA)
- MIGLIORAMENTO SCOLASTICO
- RAFFORZAMENTO AUTOSTIMA, FIDUCIA NELLE PROPRIE RISORSE
- CAPACITA' DI GESTIRE EMOZIONI NEGATIVE E PREOCCUPAZIONI
- MAGGIORE COMUNICAZIONE CON I GENITORI
- MENO RISCHIO ANSIA, ISOLAMENTO, SENSO DI COLPA

"IL GRUPPO DI PAROLA NON E' UNA TERAPIA MA UNA FORMA DI PREVENZIONE: to care (prendersi cura dei legami), NON to cure (curare)

MOM
ART

GRUPPI DI PAROLA

UNA RISORSA PER BAMPINI
FIGLI DI GENITORI SEPARATI

In collaborazione con
Pedagogista dott.ssa Valeria Raffo e
Mediatrice familiare dott.ssa
Susanna Mariani