



2023

L'arte di comunicare

Il corso di public speaking per
comunicare con consapevolezza e
parlare comodamente in pubblico

Ambizioni

Fare conversazione, questa sarà la nostra sfida. Che non significa dilungarsi in convenevoli, ma accorgerci delle persone che abbiamo di fronte a noi. Già, essere umani che si emozionano quanto noi. Il nostro compito sarà quello di empatizzare con loro, stabilire un dialogo e scacciare quel mostro mostruoso che ci fa perdere il filo del discorso, quello che ci ricorda che stiamo arrossendo, che fa la voce grossa per ricordarci che non siamo capaci. A quel punto potremo finalmente sentirci liberi di condividere i nostri pensieri, esporre le nostre idee e goderci gli applausi.

Di Marina Minetti



L'arte di comunicare

è un corso di public speaking dove ogni partecipante potrà trovare le nozioni base di comunicazione e gli strumenti per parlare comodamente in pubblico.

Non c'è professione che non richieda una corretta consapevolezza comunicativa: medici, manager, avvocati, studenti, insegnanti, liberi professionisti, commessi sanno quanto sia rischioso non possederla. Dire la cosa sbagliata, non essere chiari, non aver compreso le caratteristiche della persona davanti a noi sono azioni che possono mettere in crisi il rapporto con i nostri clienti e di conseguenza i nostri affari.

Il percorso è ideato per coloro che vogliono migliorare il loro modo di relazionarsi con il prossimo, che vogliono essere più chiari o meno noiosi - e comunque meno stressati- quando raccontano in pubblico i loro progetti, le storie delle loro aziende.

L'approccio esperienziale durante il corso permette di lavorare sulle esigenze individuali assecondando le inclinazioni personali e valorizzandone il potenziale in un contesto dove il gruppo diventa motore della crescita di ogni partecipante.

Le attività proposte vogliono far apprendere tutte le tecniche necessarie a potenziare la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale, sviluppare l'abilità di sintesi comunicativa ricorrendo ad una migliore struttura del messaggio oltre che far acquisire sicurezza e professionalità.

Durante le lezioni faremo esercitazioni, scriveremo scalette impeccabili, ci dedicheremo alla lettura espressiva, al training, al rilassamento.

Faremo accomodare la nostra ansia accanto a noi perché non ci distraiga mentre il pubblico ci applaudirà.

La consapevolezza dei nostri gesti comunicativi non ci abbandonerà quando saliremo su un palco, interagiranno con una classe, daremo un esame all'università, rilasceremo interviste, parteciperemo a una riunione o sosterranno un colloquio di lavoro.



Programma

Che cosa significa saper comunicare?

Respira...ohm

Cenni di dizione

Esercizi di articolazione e intonazione

Lettura espressiva

Sembra facile ma non è: la gestione di volume e toni

Ascolto attivo

Improvvisazione

Strategia: le domande giuste per preparare il discorso

Empatia, o questa sconosciuta.

Individuazione del target emotivo

Scrivere una scaletta

Rompere il ghiaccio senza il rompighiaccio

Radio, o del potere della sintesi.

Pitch elevator

Simulazione speech

Training autogeno

Il filo del discorso

Gestire obiezioni e dare feedback

Consegna schede di valutazione

La docente



Marina Minetti: attrice e autrice ha lavorato come conduttrice radiofonica per Radio DeeJay, R101 e Radio Italia solomusicaitaliana.

Garbata e ironica, è una coinvolgente presentatrice di eventi nonché una generosa insegnante di public speaking. Un animale sociale con una naturale inclinazione per le public relations.

Si nutre di radio, teatro e sport. Ha una predilezione per i paesaggi marini, le cucine con bancone, i palcoscenici, ma non disdegna rinchiudersi in studi di registrazione dove presta la sua voce per prodotti audiovisivi e pubblicità. Occasionalmente si fa tentare dal teatro.

Il suo habitat viene descritto con minuzia di particolari sul sito www.lamarinaminetti.it

Il percorso

Il corso si sviluppa in **dieci incontri di due ore a cadenza settimanale** per un numero non superiore ai dodici partecipanti.

*In alternativa è ipotizzabile
“L’Arte di Comunicare-workshop”,
una full immersion suddivisa in due
fine settimana per fornire le basi di una
comunicazione consapevole.*

Sono eventualmente disponibili programmi su misura per particolari esigenze formative e incontri online dedicati al webspeaking, quando la comunicazione passa da remoto.

Marina Minetti
Mob. +39 339 7271128
minettimarina@gmail.com
www.lamarinaminetti.it

